



19 NOVEMBER

Jaarevent 2018

**Deltaplan Dementie**



## De Kunst van Samen

### “Het Belang van Aanraken in de zorg voor mensen met dementie” Workshop 19 november bij Jaarevent Deltaplan Dementie; Beatrix Theater Utrecht Wat zeggen experts over aanraken in de zorg voor mensen met dementie?

**Prof. dr. Erik Scherder**, van de VU in Amsterdam, sprak tijdens de recente tv-uitzending van Alzheimer Nederland. Hij gaf aan dat het hersengebied waar ‘aanraken’ wordt geregistreerd, de somatisch-sensorische schors, nog heel lang behouden blijft ondanks het voortschrijdende proces van dementie. Niet alleen blijft het intact, het wordt ook geactiveerd bij aanraking. Hij pleit voor meer aanraking bij mensen met dementie.

**Prof. dr. Joris Slaets**, hoogleraar ouderengeneeskunde en directeur van Leyden Academy, verklaarde recent in Zorgvisie: ‘We moeten de zorgbril eens afzetten en ons meer richten op wat het leven van kwetsbare ouderen echt de moeite waard maakt’. Zorgprofessionals zijn te veel bezig met medische zorg en veiligheid, vindt hij, en dat staat de aandacht voor kwaliteit van leven in brede zin in de weg.

**Dame Cicily Saunders**, de Engelse voortrekker op het gebied van palliatieve zorg, heeft eerder gezegd: “Het is belangrijker meer Leven toe te voegen aan de Dagen, dan meer Dagen toe te voegen aan het Leven.”

**Drs. Marieke Schoenmakers**, geestelijk verzorger bij De Riethorst Stromenland, stelt in haar master thesis met de titel: “Aanraken als eerste en laatste taal. Literatuurstudie naar het aanraken van mensen met dementie door geestelijk verzorgers.” Haar conclusies zijn: “Aanraken is een manier om de relatie op een fysieke manier te bekrachtigen. Tegelijkertijd was aanraken voor hen (familie) ook een manier om betekenisvol aanwezig te zijn. Het tastzintuig is in toenemende mate de toegangspoort tot mensen met dementie. Zij zoeken naar veiligheid en bescherming, alsook naar warmte en contact.”

**Prof. dr. Anne-Mei The**, hoogleraar langdurige zorg en dementie aan de Universiteit van Amsterdam en lector sociale benadering dementie aan Stenden Hogeschool. Zij pleit voor aandacht voor de sociale benadering van dementie. Hoe we ons moeten verdiepen in het dagelijks leven van de betrokken personen en daar oplossingen moeten vinden, door de sociale contacten in stand te houden met hen en met de mantelzorgers.

**Prof. dr. Marjolein de Vugt**, sinds mei 2018 hoogleraar Psychosociale Innovaties bij Dementie aan de Universiteit Maastricht en mede-hoofd Alzheimer Centrum Limburg, richt zich op de verbetering van levenskwaliteit voor mensen met dementie en hun mantelzorgers door psychosociale benadering en -interventies.

**Dr. Tineke Roelofs**, verbonden als psycholoog en universitair docent aan de universiteit van Tilburg, presenteerde in een serie over ‘Eeuwige Jeugd’ van de Universiteit van Nederland het thema: “Waarom is het belangrijk dat je ook op latere leeftijd intimiteit ervaart?” Ze gaf aan dat het belangrijk is dat het thema ‘intimiteit’ bespreekbaar wordt gemaakt binnen zorginstellingen, voor medewerkers, bewoners, partners en familieleden. Zij pleit voor gezamenlijk zoeken naar invulling en oplossingen die tegemoet komen aan de wensen van bewoners, vrij van taboes of beperkingen. Als voorbeeld van toegepaste persoonlijke aandacht om contact te houden presenteerde zij de CRDL.

**Adelheid Roosen**, theater- en documentaire-maakster, bepleit in haar documentaire “Mam” het belang van contact houden met mensen met dementie, dat aanraking daar een integraal onderdeel van uitmaakt. Zo heeft ze ook in de documentaire serie over de bezoeken aan De Leeuwenhoek in Rotterdam samen met Hugo Borst laten zien hoe belangrijk fysiek contact is om invulling te geven aan de relatie met mensen met dementie.

Zoals u ziet, veel publiciteit en erkenning voor het belang van persoonlijke aandacht en aanraking voor mensen met dementie. In de workshop zullen we de werking van de **CRDL (Cradle) - Contact door aanraking -**, toelichten en vooral ervaringen delen van de meer dan 500 zorginstellingen die de CRDL dagelijks gebruiken.