



Contact via CRDL

Dit is toveren



De CRDL (spreek uit: Cradle) is een interactief zorginstrument. De CRDL vertaalt aanraking tussen mensen in geluid. De CRDL kan een middel zijn voor het maken van contact als dat niet vanzelfsprekend gaat, zoals bij mensen met dementie, autisme of een verstandelijke beperking. Ik praat met collega's Jacq Hesemans en Melissa Majenburg over hun ervaringen in de praktijk met dit mooie instrument.



Je ziet cliënten helemaal opgaan in de geluiden van de CRDL.

Melissa is laaiend enthousiast over de CRDL. "Twee jaar geleden zag ik een filmpje van de Alzheimerstichting. Ik dacht: Dát ding moeten we hier ook hebben. De CRDL is anders dan een ander muziekinstrument.

••• *"Ervaren hoe
aanraken klinkt."*

Het aanraken heeft een doel. De drempel is laag en je hoeft niet te praten. Hoe je de CRDL aanraakt bepaalt welk geluid er klinkt. Een module heeft drie geluiden. De CRDL bespelen doe je echt samen. Zo kunnen verwanten bijvoorbeeld makkelijker contact maken met een cliënt."

Meer dan verwacht

Jacq Hesemans ervaart dat de CRDL soms werkt bij wie je het eigenlijk niet verwacht. Het overtreft zijn verwachtingen. "Er zijn cliënten die het snappen, die spelen met de geluiden. Andere cliënten vertellen wat ze horen. Eén cliënt gaat meezingen waardoor zijn anders dwangmatig gesproken zinnen wegvallen. De CRDL is meer dan we dachten dat het zou zijn. Het opent mensen."

Magie

Later maak ik een middag mee op de Waterlandlaan waar Melissa met de CRDL de cliënten één voor één langs gaat. "Mensen luisteren, doen spontaan mee, lachen en raken ontspannen. De één hoort een trein en wordt ineens alert. Een ander gaat meezingen met vioolgeluid. Er klinken kippen als er op de neus getikt wordt en cliënten horen het geluid van de zee en van meeuwen.

Na afloop zegt één van de cliënten met een zucht: "Dit is toveren. Mijn hoofd is er helemaal rustig van geworden."

Willemijn ter Voorde

Wil je meer informatie over de CRDL of deze een keer uittesten op de groep? Neem dan contact op met de vakgroep Muziek van Prinsensichting.



De CRDL heeft de vorm van een ellipsoïde. Het 'magische' is dat je hiermee muziek kunt maken kunt maken door aanraking.



De CRDL heeft de vorm van een ellipsoïde. Het 'magische' is dat je hiermee muziek kunt maken kunt maken door aanraking.